

# MERCI POUR VOTRE achat !

Vous avez ici un Pack avec tout ce qu'il vous faut pour passer un super moment entre copines ! Lancez au plus vite les invitations et prévoyez 3 heures d'animation (pauses goûter/boissons incluses).

Pensez à déléguer une ou deux personnes pour faire des photos pour immortaliser chaque moment !

## CE pack comprend :

### 8 FICHES JEUX :

- «TOUR DU VENTRE»
- «BINGO»
- «QUIZZ MUSICAL»
- «DEFI 30'»
- «GAGES A GOGO»
- «CADEAUX INVITES»
- «SUGGESTION DE PROGRAMME»
- «N'oubliez pas les paroles»

#### Fichier PDF «FICHES JEUX»

à imprimer sur du papier A4 en pleine page. Il suffit de découper au milieu.

### 3 FICHES JEUX A DISTRIBUER :

- «N'oubliez pas les paroles»
- «BINGO»
- «PRONOSTICS»

#### Fichier PDF «JEUX A DISTRIBUER»

à imprimer sur du papier A4 ( épais de préférence) en pleine page. Il suffit de découper au milieu.

Imprimez selon le nombre d'invités.

### CARTES DEFI'30 :

- 2 planches
- 1 planche à personnaliser

#### Fichier PDF « CARTES DEFI'30 »

à imprimer sur du papier A4 ( épais de préférence) en pleine page.

### CARTES A GRATTER (option)

- «CARTES GAGE»
- «CARTES ACTION OU VERITE»
- «CARTES CADEAU SUPRISE»

Si vous avez choisi l'option «avec cartes à gratter», celles-ci vous parviendront sous +/- 3 jours par courrier postal.

Sinon, vous pouvez vous les procurer dans notre boutique.

# FICHES JEUX

## Baby Shower

# TOUR DU VENTRE

### BUT DU JEU :

Deviner le tour du ventre de la future maman !

### MATERIEL :

Une pelote de laine et une paire de ciseau.

Prévoir plus de matériel s'il y a plus de 5 invitées sinon le jeu risque de durer trop longtemps...

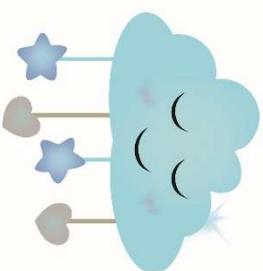
### DEROULEMENT :

Chaque invitée doit trouver le tour de taille de la future maman sans la toucher. Chacune coupe la longueur estimée et passe à l'autre invitée la pelote de laine et la paire de ciseau.

Quand tout le monde aura son morceau de laine, la future maman se placera au milieu du groupe pour essayer chaque morceau de laine. La mesure se fait au niveau du nombril.

### LA GAGNANTE :

La personne, dont la longueur de la ficelle est la plus proche de la taille du tour du ventre de la future maman, gagne le jeu.



## Baby Shower

# BINGO

### BUT DU JEU :

Être la première à compléter sa feuille et crier « BINGO ! »

### MATERIEL :

Une carte Bingo pour chaque participante

Un crayon pour chacune

Si tout le monde ne se connaît pas, il peut être utile de donner une étiquette à chacune, avec son prénom, qui sera fixée au-dessus de la poitrine (autocollant par exemple).

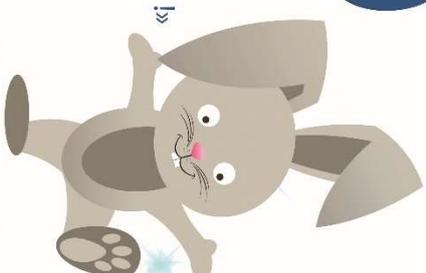
### DEROULEMENT :

Chacune doit avoir sa carte dans une main et son crayon dans l'autre. Au signal tout le monde peut commencer à compléter la grille. Sous chaque case il faut y inscrire le prénom de la personne qui correspond au descriptif. Bien sûr il y aura plusieurs solutions en fonction des invitées. C'est le moment de se lever et parler avec tout le monde.

La personne qui organise le Baby Shower doit avoir lu, au préalable, toutes les caractéristiques pour s'assurer qu'il sera possible de compléter la grille. (dans le doute, pensez à mettre une culotte et un soutien-gorge blanc !! ou vous pouvez barrer une case )

### LA GAGNANTE :

Une fois la grille complétée, il faudra crier au plus vite BINGO pour gagner !



### PHOTO SOUVENIR :

Proposez une photo de groupe version «femmes enceintes» avec chacune un ballon sous le pull/tshirt !



## Baby Shower

# QUIZZ MUSICAL

### BUT DU JEU :

Deviner le plus rapidement possible le titre de la chanson / comptine pour enfant

### MATERIEL :

- Une playlist (avec une dizaine de titres) préparée à l'avance avec des comptines / chansons pour enfants.
- Une sono (pensez à tester, en amont, pour éviter les mauvaises surprises)
- Des couches à donner après chaque point marqué par l'équipe.
- Des Poupons (ou peluches de la taille d'un poupon) et des bodies

### DEPOULEMENT :

Faire plusieurs équipes (max 4 - 5 personnes par équipe).

Lancer la première musique à faire deviner, la première personne qui se lève en criant le titre (exact) de la musique, remporte une couche pour son équipe !

### L'EQUIPE GAGNANTE :

L'équipe gagnante est celle qui a gagné le plus de couches, à la fin de la partie.

### VARIANTE (FOUS TITRES GARANTIS) :

Pour pimenter le QUIZZ Musical, donnez un poupon et un body à chaque équipe ! Pour chaque musique, les équipes doivent d'abord habiller leur poupon et le lever pour donner la réponse au QUIZZ Musical !

Si les poupons sont différents, et donc plus ou moins faciles à habiller, il suffit d'échanger les poupons à chaque musique, ainsi pas de jaloux ! Privilégiez les bodies qui se ferment à l'avant.

## Baby Shower

# DEFI 30'

### BUT DU JEU :

Facile et par équipe, tout le monde se prendra rapidement au jeu. Le but étant de deviner le plus de cartes possibles.

### MATERIEL :

32 cartes (plus 3-4 cartes personnalisées)  
1 sablier ou un chrono.  
Couches !

### DEPOULEMENT :

Faire deux équipes. La partie se déroule en 3 manches



**Première manche :** Un joueur doit faire deviner à son équipe le maximum de mots inscrits sur les cartes. Il peut parler autant qu'il le souhaite. Au bout des 30 secondes, l'équipe garde les cartes devinées et passe le reste des cartes à l'autre équipe qui, à son tour, fait deviner les cartes, et ainsi de suite jusqu'à ce que toutes les cartes aient été devinées. A la fin de la première manche, l'équipe ayant le plus de cartes gagne une couche !

**Deuxième manche :** Même principe que la première, mais le joueur ne pourra dire qu'un seul et unique mot !

**Troisième manche :** Cette fois-ci plus aucun mot, mais uniquement des mimmes !

### EQUIPE GAGNANTE :

L'équipe gagnante est celle qui aura le plus de couches !  
Un gage pour l'équipe perdante ? Et pourquoi pas chanter une comptine ?

### VARIANTE :

Si vous êtes plus de dix personnes, ne faites pas d'équipes. Chaque invitée tire une carte à son tour et doit faire deviner le mot inscrit à tout le monde. Celle qui devine gagne une couche.

Faire un premier tour en parlant, le deuxième tour en mimant !

## GAGES A GOOGO!



Toutes les occasions sont bonnes pour donner un gage à la future maman, mais aussi aux invitées !

Les bons moments pour donner un gage :

- A la fin d'un jeu pour toutes celles qui ont perdu.
- Lorsque la future maman déballe les cadeaux, elle doit deviner ce qu'il y a dans le paquet... si elle trouve c'est un gage pour la personne qui a offert le cadeau, si elle ne trouve pas, c'est un gage pour la future maman ! (Penser à demander aux invitées de bien camoufler le contenu des cadeaux au moment de faire les paquets...)

### EXEMPLES DE GAGES :

- Chanter une comptine
- Faire la danse des canards... en chantant
- Faire un Selfie avec toutes les invitées en mode «GRIMACES»
- Boire un biberon (eau, jus, lait...)
- Goûter un bon petit pot de légumes
- Pleurer comme un bébé
- Rire comme un bébé
- Dessiner un bébé
- Chanter une comptine sans ouvrir la bouche
- Raconter une blague
- Raconter une histoire pour enfant
- Répéter 10x «Bébé Bobo Bisou»

### EXEMPLES DE "VERITE" :

- Avais-tu un doudou quand tu étais petite ?
- Quelle est a été ta plus grande bêtise ?
- De quoi avais-tu peur étant petite ?
- Quel est ton meilleur souvenir enfant ?
- Raconte un secret d'enfance !
- Enfant, quel était ton sumom ?
- As-tu fait l'école buissonnière ?

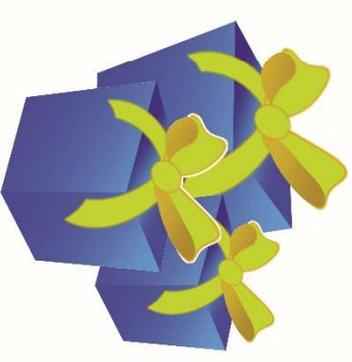
## CADEAUX A OFFRIR

Pour motiver les invitées à participer aux animations, rien de mieux qu'un petit cadeau à gagner ! Cela fera plaisir et sera une manière de remercier leur présence au Baby Shower.

Il est courant d'offrir des cadeaux souvenirs aux invitées à la fin de votre Baby Shower, mais rien ne vous empêche de les donner en récompense des animations.

### EXEMPLES DE CADEAUX :

- Du chocolat,
- Des bonbons,
- Une peluche,
- Un mug,
- Une petite plante dans un mini-pot,
- Un cadre photo,
- Un savon, une crème...
- Une bougie parfumée...



Si une personne gagne plusieurs fois, elle pourra offrir un des cadeaux à la personne de son choix (de préférence pour une invitée qui n'a pas encore eu de cadeau).

### CARTE A GRATTER

(en option lors de votre achat)

#### Carte GAGE :

La personne gratte une seule bulle, si elle a de la chance elle n'aura pas de gage et alors elle pourra donner la carte à une autre personne qui pourra gratter à son tour et découvrir (et faire!) le gage !

#### Carte ACTION ou VERITE :

La personne gratte une seule bulle, et devra faire l'ACTION ou dire la VERITE ! Elle pourra donner la carte avec la deuxième bulle à gratter à la personne de son choix !



### CARTE A GRATTER "CADEAU SURPRISE" :

Si vous avez choisi cette option, chaque lot comprend 5 cartes à gratter :  
- 4 cartes « PERDU » et 1 carte « CADEAU SURPRISE ! »  
Vous pourrez les offrir à une équipe gagnante !



# SUGGESTION DE PROGRAMME :

Après avoir organisé de nombreux Baby Shower, cette programmation nous semble la meilleure. A adapter en fonction du nombre d'invités et bien sur en fonction des envies de la future maman. N'hésitez pas à nous contacter par email si vous avez besoin de conseils pour l'organisation. [estreladesign.fr@gmail.com](mailto:estreladesign.fr@gmail.com)

- Accueil des invitées. En attendant que tout le monde arrive, vous pouvez proposer **un premier jeu : « N'oubliez pas les paroles »**

**Matériel :** Fiches N'oubliez pas les paroles + Crayons

- Quand tout le monde est arrivé, c'est le moment de commencer !

**2ème jeu : TOUR DE VENTRE**

**Matériel :** Pelote(s) de laine + Ciseaux + Cadeau pour la gagnante

**-3ème jeu : BINGO**

**Matériel :** Fiches BINGO + Crayons + Cadeau pour la gagnante

**-Pause boissons !**

**-4ème jeu : DEFI 30'**

**Matériel :** Cartes Defi 30 + Chrono + Couches + Cadeau pour la gagnante

**-5ème jeu : QUIZZ MUSICAL**

**Matériel :** Playlist des musiques + Bodies et poupons + Couches

• Cartes à gratter « Cadeau Surprise » pour l'équipe gagnante

• Cartes à gratter « Action ou Vérité » pour l'équipe perdante

• Cadeau pour la gagnante

**-C'est l'heure du goûter !!**

Mais aussi du **6ème jeu : Déballage des cadeaux offerts à la future maman.**

**Matériel :**

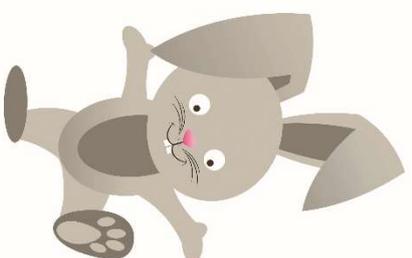
• Cartes GAGES

• Cartes ACTION ou VÉRITÉ si vous ne les avez pas utilisés avant

• Cadeaux apportés par les invités (bien emballés !)

- Et voilà... Nous arrivons à la fin des animations. Vous pouvez maintenant offrir un cadeau souvenir à chaque invitée. Mais avant de partir, demandez à chacune de remplir la fiche **PRONOSTIC** !

[www.estreladesign.fr](http://www.estreladesign.fr)



## Baby Shower

# N'oubliez pas les paroles !

### **BUT DU JEU :**

Compléter les paroles manquantes des comptines

### **MATERIEL :**

Fiches « N'oubliez pas les paroles »

Crayons

### **DEPOULEMENT :**

Chaque invitée reçoit une fiche à compléter. Vous pouvez aussi proposer ce jeu par équipe.

Augmenter la difficulté en leur demandant de chanter la musique !

### **LA GAGNANTE :**

Il suffit de compter le nombre de points.

### **LES REPONSES :**

*Dodo, l'enfant do ... l'enfant dormira bientôt*

*Jamais on n'a vu vu vu, jamais on ne verra ra ra*

*la queue d'une souris-ri-ri dans ... dans l'oreille d'un chat cha cha*

*Allouette, gentille Allouette, Allouette... je te plumerai*

*L'araignée Gipsy monte à la gouttière... Tiens voilà la pluie !*

*Gipsy tombe par terre*

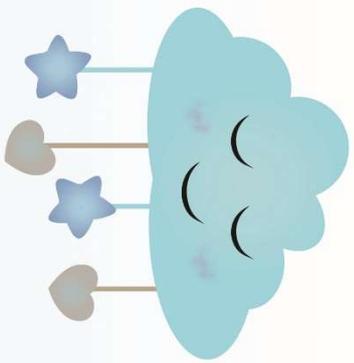
*Ainsi font font font les petites marionnettes,*

*ainsi font font font ... trois petits tours et puis s'en vont*

[www.estreladesign.fr](http://www.estreladesign.fr)

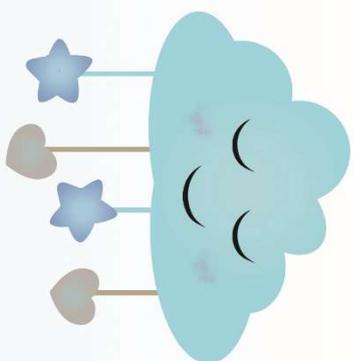
# **FICHES JEUX**

## **à distribuer**



## Baby Shower

# BINGO



## Baby Shower

# BINGO

Elle a un  
haut coloré

Elle est  
brune

Elle a une  
culotte  
blanche

C'est la  
plus grande

Elle a les  
cheveux  
courts

Elle a un  
haut coloré

Elle est  
brune

Elle a une  
culotte  
blanche

C'est la  
plus grande

Elle a les  
cheveux  
courts

Elle parle  
une langue  
étrangère

Elle est  
enceinte

Elle porte  
des talons

Elle a les  
cheveux  
foncés

Sa peinture  
est 37 ou 38

Elle parle  
une langue  
étrangère

Elle est  
enceinte

Elle porte  
des talons

Elle a les  
cheveux  
foncés

Sa peinture  
est 37 ou 38

Elle porte  
des lunettes  
(ou lentilles)

C'est la plus  
petite

Elle a un  
tatouage  
(ou piercing)

C'est elle qui  
a les cheveux  
les plus longs

C'est la  
plus jeune

Elle porte  
des lunettes  
(ou lentilles)

C'est la plus  
petite

Elle a un  
tatouage  
(ou piercing)

C'est elle qui  
a les cheveux  
les plus longs

C'est la  
plus jeune

Elle porte  
un soutien  
gorge blanc

Elle a un  
animal de  
compagnie

Elle habite  
le plus près

Elle porte  
une bague

Elle est  
aime le  
chocolat

Elle porte  
un soutien  
gorge blanc

Elle a un  
animal de  
compagnie

Elle habite  
le plus près

Elle porte  
une bague

Elle est  
aime le  
chocolat

### C'est le moment d'apprendre à connaître les invitées !

Inscris le prénom de la personne correspondant au descriptif dans chaque case. Lève-toi et demande-leur ! Et si tu ne trouves pas, demande de l'aide la future maman !

Crie « **BINGO000 !** »

dès que tu as rempli toutes les cases !

[www.estreladesign.fr](http://www.estreladesign.fr)



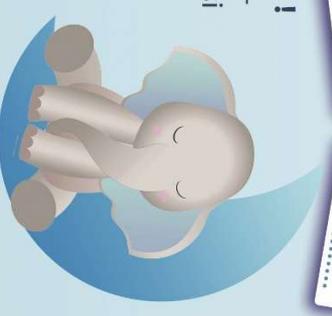
### C'est le moment d'apprendre à connaître les invitées !

Inscris le prénom de la personne correspondant au descriptif dans chaque case. Lève-toi et demande-leur ! Et si tu ne trouves pas, demande de l'aide la future maman !

Crie « **BINGO000 !** »

dès que tu as rempli toutes les cases !

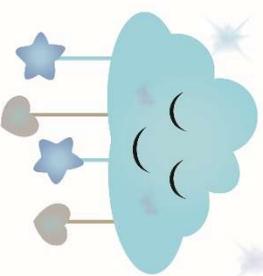
[www.estreladesign.fr](http://www.estreladesign.fr)





Baby Shower

# PRONOSTICS



PRENOM DE BABY

JOUR DE NAISSANCE

TAILLE

POIDS

BEBE RESSEMBLERA A ...

PAPA

LES YEUX

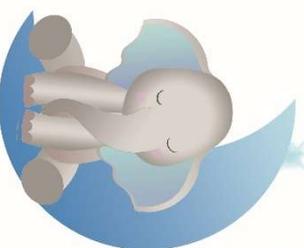
LES CHEVEUX

LE NEZ

LA BOUCHE

LE CARACTERE

MAMAN



PRONOSTICS DE

QUI A HATE DE VOIR BABY POUR :

LUI FAIRE PLEIN DE BISOUS

LUI TIRER LES JOUES

JOUER AVEC LUI

LUI APPRENDRE PLEIN DE BETISES

AUTRE : .....

LA FUTURE :

TATA

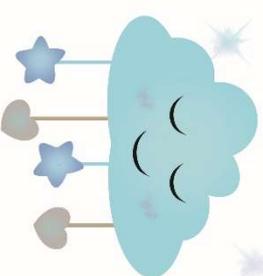
MAMIE

COUSINE

AUTRE :

Baby Shower

# PRONOSTICS



PRENOM DE BABY

JOUR DE NAISSANCE

TAILLE

POIDS

BEBE RESSEMBLERA A ...

PAPA

LES YEUX

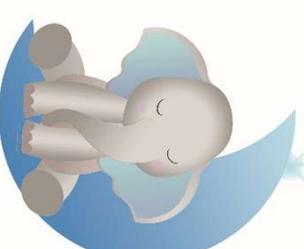
LES CHEVEUX

LE NEZ

LA BOUCHE

LE CARACTERE

MAMAN



PRONOSTICS DE

QUI A HATE DE VOIR BABY POUR :

LUI FAIRE PLEIN DE BISOUS

LUI TIRER LES JOUES

JOUER AVEC LUI

LUI APPRENDRE PLEIN DE BETISES

AUTRE : .....

LA FUTURE :

TATA

MAMIE

COUSINE

AUTRE :

# **CARTES**

# **DEFI'30**

**PERIDURALE**



**GIGOTEUSE**



**MARCHER  
A 4 PATTES**



**BOUCHON  
MUQUEUX**



**EPISIOTOMIE**



**GORDON  
OMBILICAL**



**CESARIENNE**



**CONTRACTIONS**



**ECHOGRAPHIE**



**COUCHE**



**FAIRE SES  
DENTS**



**FORCEPS**



**BIBERON**



**BABYPHONE**



**ALLAITER**



**REFLUX  
(GASTRIQUE)**



**PERINEE**



**BODY**



**LIT  
PARAPLUIE**



**TROTTEUR**



**MASQUE DE  
GROSSESSE**



**DECLARATION  
DE NAISSANCE**



**PARC**



**POUSSETTE**



**BALANCELLE**



**GODODO**



**TIRE-LAIT**



**POUPEE**



**PLACENTA**



**GOSY**



**COLOSTRUM**



**HOCHET**



